

Liebe Kursleitungen,

um Ihre Gesundheit und die Gesundheit anderer Personen zu schützen, möchten wir Sie bitten, während Ihres Aufenthalts in unserem Haus folgende Verhaltensregeln zu beachten und deren Einhaltung auch bei den Teilnehmer*innen Ihrer Veranstaltung einzufordern:

- An unseren Kursen darf nur teilnehmen, wer nachweislich geimpft oder genesen ist (**2-G-Regel**) und eine medizinische **Maske** trägt (mind. OP-Maske).
- **In Sport- und Bewegungskursen gilt die "2-G+ Regel"**, d. h. zusätzlich ist ein aktueller -max. 24 Std. alter Schnelltest/48 Std. alter PCR-Test - vorzulegen. Für bereits **geboosterte** Personen entfällt die Testpflicht. Auf das Tragen einer Maske kann bei Sportangeboten verzichtet werden.
- Bitte kontrollieren Sie zu Beginn des Kurses, ob die entsprechenden Bedingungen erfüllt sind. Sollte dies nicht der Fall sein, darf die betreffende Person nicht an dem Kurs teilnehmen.
- Falls Sie Husten, Erkältungsanzeichen oder Fieber haben oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem/einer Covid19-Erkrankten hatten, führen Sie den Kurs bitte nicht durch.
- Bitte halten Sie immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein. Sollte es erforderlich sein, den Mindestabstand zu Anleitungszwecken zu unterschreiten, ist dringend auf eine möglichst kontaktarme Durchführung zu achten. Zudem sind vorheriges Händewaschen/Händedesinfektion und das Tragen einer Atemschutzmaske (FFP2, KN95/N95 o.ä.) obligatorisch.
- Bitte waschen Sie sich regelmäßig und bei Bedarf die Hände.
- Bitte niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge.
- Der Aufzug im Haus darf jeweils nur von einer Person genutzt werden.
- Nehmen Sie im Kursraum möglichst schnell Ihren Platz ein und bitten Sie die Teilnehmenden dies ebenfalls zu tun.

- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Stifte und Getränke mit.
- Wenn Sie sich im Gebäude und in den Kursräumen bewegen, tragen Sie bitte eine medizinische Maske oder eine Atemschutzmaske (FFP2, KN95/N95 o. ä.).
- Bitte betreten Sie die Toilettenräume nur einzeln, auch wenn mehrere Kabinen vorhanden sind.
- Bitte verlassen Sie bei Kursende einzeln und nacheinander den Raum, damit Sie auch in den Fluren und Treppenhäusern den Abstand zueinander einhalten können.

Bei Fragen oder Unsicherheiten sprechen Sie uns bitte jederzeit an!

Vielen Dank!