

Knete selber herstellen

Zutaten:

400 g Mehl

200 g Salz (kein Jodsalz)

2 EL Alaunpulver (in der Apotheke)

1/2 l kochendes Wasser

2 EL Öl

Lebensmittelfarbe (sehr gut eignen sich flüssige Ostereierfarben)

Zubereitung:

Mehl, Salz und Alaunpulver in eine Schüssel geben und mit einem Löffel gut verrühren. Das heiße Wasser dazugeben und weiter rühren. Zur Hilfe kann ein Handrührgerät genommen werden. Danach das Öl und die Lebensmittelfarbe nach Wahl hinzu. So lange rühren bzw. kneten bis die Masse fest wird. Ist die Knete zu trocken, noch etwas Wasser hinzugeben.

Christiane Weed, KEFB Oberhausen / Mülheim an der Ruhr