

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

um Ihre Gesundheit und die Gesundheit anderer Personen zu schützen, möchten wir Sie bitten, während Ihres Aufenthalts in unserem Haus folgende Verhaltensregeln zu beachten:

- **An unseren Kursen darf nur teilnehmen, wer nachweislich**
 - **geimpft oder**
 - **genesen ist (2-G-Regel) und**
 - **eine (medizinische) Maske trägt (mind. OP-Maske).**

- **In Sportkursen** ist zusätzlich ein max. 24 Std. alter Schnelltest/ 48 Std. alter PCR-Test erforderlich (**2-G-Plus**). Für Personen, die bereits **geboostert** sind, entfällt die Testpflicht. Auf das Tragen einer Maske kann in Sportangeboten verzichtet werden.

- Die Kursleitungen werden jeweils zu Beginn des Kurses kontrollieren ob die entsprechenden Bedingungen erfüllt sind und haben das Recht und die Pflicht bei Nichtvorliegen der entsprechenden Nachweise eine Teilnahme am Kurs zu verwehren.

- Falls Sie Husten, Erkältungsanzeichen oder Fieber haben oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem/einer Covid19-Erkrankten hatten, nehmen Sie bitte nicht an der Veranstaltung teil.

- Bitte halten Sie immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.

- Bitte waschen Sie sich regelmäßig und bei Bedarf die Hände.
- Bitte niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge.
- Der Aufzug im Haus darf jeweils nur von einer Person genutzt werden.
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Stifte und Getränke mit.
- Wenn Sie sich im Gebäude und in den Kursräumen aufhalten, tragen Sie bitte eine medizinische Maske oder eine sog. FFP2-Maske.
- Bitte betreten Sie die Toilettenräume nur einzeln, auch wenn mehrere Kabinen vorhanden sind.
- Bitte suchen Sie im Kursraum möglichst schnell Ihren Sitzplatz auf.
- Bitte verlassen Sie bei Kursende einzeln und nacheinander den Raum, damit Sie auch in den Fluren und Treppenhäusern den Abstand zueinander einhalten können.

Vielen Dank!