

Geschichte für Vorschulkinder

Aufregung im Wunderwald



(c) tpsdave/pixabay.de

Die schöne Geschichte von Ben, dem Bären, bietet insbesondere jüngeren KiTa-Kindern eine für sie verständliche Erzählung, die ihnen hilft, die aktuellen Geschehnisse einzuordnen.

Der Autor, **Björn Enno Hermans**, u. a. Systemischer Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapeut und Caritasdirektor in Essen, schreibt dazu auf seiner Facebook-Seite:

"Auch und gerade für Kinder ist die Abweichung vom gewohnten Tages- und Wochenrhythmus etwas besonderes. Manche Kinder verunsichert es auch, wenn sie nun einige Wochen nicht mehr in die Kita gehen können und auch Freizeitangebote ausfallen. Viele Kinder haben auch erst einmal keinen Kontakt mehr zu ihren Großeltern, was zusätzlich verunsichert und auch traurig macht.

Wie können wir das Kindern erklären, was brauchen Kinder jetzt? Aus der Psychologie und Psychotherapie (vor allem mit Kindern mit belastenden Erfahrungen) wissen wir, dass ein schlüssiges kohärentes Narrativ, also eine verständliche Geschichte die Einordnung deutlich erleichtert und sehr hilfreich sein kann."

→ [Download der Geschichte](#)

Eine Audiodatei der Geschichte und in eine Version in englischer Sprache hat Herr Dr. Hermans [auf seiner Homepage zum Download](#) ebenfalls zur Verfügung gestellt