

# ENTSPANNT ERZIEHEN. ERZIEHUNGS- UND BEZIEHUNGSKOMPETENZ STARKEN

**Ausbildung zur/m**

## **Pädagogischen Dozent\*in nach Kess-erziehen®**

Eine Ausbildungsreihe in Bochum, basierend auf dem Kurskonzept „**Weniger Stress. Mehr Freude**“, vermittelt mit Blick auf Kinder im Alter von 3-11 Jahren zentrale pädagogische Inhalte für die Elternbildung. ([www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de))

Die KEFB im Bistum Essen bietet diese Ausbildung in Kooperation mit dem Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik in Bonn an.

Diese Ausbildung beinhaltet die erfahrungsorientierte Vermittlung des Kurskonzepts sowie der aktuellen wissenschaftlichen Hintergründe und bietet die Vertiefung der bisherigen Leitungskompetenzen nach dem Kess-Ansatz. Die Reihe qualifiziert zur Durchführung des Elternkurskonzeptes Kess-erziehen®. Weniger Stress. Mehr Freude, sowie zur Durchführung von Einzelveranstaltungen gemäß der im Konzept gegebenen, alltagsrelevanten, pädagogischen Themen wie: „Stress lass nach. 5 Regeln für eine entspannte Erziehung“ oder „Alles Smartphone oder was? Wie Medienerziehung gelingt“. Geboten werden neben einer strukturellen Einbindung auch weiterführende Supervisionen und Fortbildungen.

Setzen Sie kompetent, selbstbewusst und vielfältig Akzente im Rahmen der Elternbildung!

### **Kess-erziehen®. Weniger Stress. Mehr Freude**

**Teil 1:** Sa, 16.09. – So, 17.09.2023

**Teil 2:** Sa, 21.10. – So, 22.10.2023

**Teil 3:** Sa, 18.11. – So, 19.11.2023

jeweils samstags 9.00 Uhr – 21.00 Uhr

sonntags 9.00 Uhr – 18.00 Uhr



#### **Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildungsblöcke:**

1. Individualpsychologische Aspekte und Prinzipien der Erziehung:  
Der Elternkurs „Weniger Stress. Mehr Freude“ und seine Inhalte
2. Ermutigung als Grundprinzip: Ermutigende Haltung als Erziehende\*r  
und als Dozent\*in
3. Praxis: Vermittlungsfertigkeiten und Leitungskompetenzen.  
Kess-erziehen® erleben, reflektieren und durchführen

**Tagungsort:** KEFB Bochum-Wattenscheid, Gertrudenhof 25, 44866 Bochum

**Kursnummer:** H3383001 · 54 UE

**Leitung:** **Klaus Luksch**  
(Dipl. Psych., Erziehungsberater, Ausbilder Kess-erziehen®, Freiburg)  
**Veronika Spanke**  
(Dipl. Theol., Dipl. Rel.-Päd., Ausbilderin Kess-erziehen®, KEFB Bochum-Wattenscheid)

**Kosten:** 219,00 Euro pro Block (Gesamtpreis: 657,00 Euro)  
zuzüglich einmalig 35,00 Euro Materialkosten  
Inkl. Mittagessen/Getränke/Kaffee, Tee & Kuchen/Abendessen  
Ohne Übernachtung

#### **Information & Anmeldung:**

KEFB Bochum  
Am Bergbaumuseum 37  
44791 Bochum  
Tel. 0234 9508923  
[bochum-wattenscheid@kefb.info](mailto:bochum-wattenscheid@kefb.info)  
[www.kefb.info](http://www.kefb.info)

Anmeldungen sind bis zum 15.08.2023  
möglich.

